



RÉSEAU
HOMMES
QUÉBEC

auton**h**omme
CENTRE DE RESSOURCES
POUR HOMMES

PRÉSENTENT

Le 27 avril 2012 • 19 h
à AutonHommie, 1575, 3^e Avenue, Québec

André Ledoux



La santé des hommes après 50 ans

ÉLÉMENTS DE BIOGRAPHIE

Conférencier, auteur et diplômé en sciences de la santé, André Ledoux se préoccupe également de gérontologie. Bénévole expérimenté, il se dévoue auprès des patients de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal et de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

Il s'intéresse depuis longtemps à la condition des hommes et il a publié, en 2009, un ouvrage intitulé : *De l'homme en crise à l'homme nouveau*.

Depuis un an, son principal champ d'action demeure le vieillissement en santé. Il estime que la dernière étape de la vie doit être vécue dans la joie, la sérénité et le bien-être. Il a publié, en octobre dernier, un ouvrage intitulé *Cinq clés pour bien vieillir*.

Savoir pour mieux prévenir

- Votre santé,
un bien inestimable
- La santé au masculin,
un capital à protéger

POUR INFORMATION OU RÉSERVATION
communiquez au (418) 648-6480
ou sans frais au 1 855 648-6464

5 \$ [Pour les membres d'AutonHommie
ou du Réseau Hommes Québec
10 \$ [Pour les non-membres

La conférence est ouverte aux hommes et aux femmes.